

IV BIEG PRZEŁAJOWY „DOLINĄ OLZY” – REGULAMIN

1. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej.

Osoba odpowiedzialna za organizację biegu: Karina Czyż, tel. 33855 62 08, e-mail: karina.istebna@gmail.com

2. Cele:

- popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku.
- promocja ścieżki dydaktycznej w dolinie rzeki Olzy.
- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna
- zapobieganie wszelkim uzależnieniom od alkoholu, nikotyny, środków stymulujących, komputera i telewizji.

3. Termin i miejsce:

12 lipca (niedziela), amfiteatr „Pod Skoczną” w Istebnej, biuro zawodów w godzinach 13:00- 13:45

Trasa biegu prowadzi ścieżką dydaktyczną Nadleśnictwa Istebna wzdłuż rzeki Olzy.

14:00 – start kategorii dziecięcych młodzieżowych

14:30 – start kategorii dorosłych (bieg główny)

4. Dystans:

1200 m. (dzieci do lat 12 lat), 2400 m. (młodzież 13-17 lat)

4800 m. – bieg główny - kategorie: K1.(18 – 35 lat); K.2 (36 lat i starsze), M1 (18-35 lat), M2 (36-55 lat) i M3(56 lat i starsi).

5. Zgłoszenia:

- przyjmowane będą w dniu zawodów od godziny 13:00 do godziny 13:45
- wpisowe w kwocie 10zł. należy uiścić przy zapisach (zawodnicy pełnoletni: rocznik 1997 i starsi)
- przy zapisach startujący powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia bądź zaświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody:

Dla wszystkich uczestników organizator zapewnia napoje, posiłek oraz pamiątkowy medal.

- * puchar, dyplom za miejsca I -III open (kobiet i mężczyzn)
- * medal, dyplom za zajęcie miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych
- * nagroda dla Najmłodszego i Najstarszego Uczestnika.

7. Postanowienia końcowe:

- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,
- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu
- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem, o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnik musi posiadać dowód osobisty celem kontroli daty urodzenia,
- bieg odbędzie się niezależnie od panującej aury
- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora.

ZAPRASZAMY DO BIEGANIA !!!

